**APPELEZ-NOUS!**
**GIVE US A CALL!**

**WE ARE THERE FOR YOU!**

**Sexaholics Anonymous**

**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!**

**Les Sexoliques Anonymes**

**Montréal**
**514 254-8181**

**Québec**
**418 800-3871**

**Trois-Rivières**
**819 489-0547**

**info@sa-quebec.org**
**www.sa-quebec.org**
**www.sa.org**

S.A. International Central Office (SAICO)
Casier postal/P.O. Box 3565
Brentwood, TN 37024-3565 USA
1 866 424-8777 ou/or 615 370-6062
saico@sa.org

## SEXAHOLICS ANONYMOUS (S.A.)

A 12 step program of recovery based on the principles of Alcoholics Anonymous for those who want to stop their sexually self-destructive thinking and behaviour.

Sexaholics Anonymous is a fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others to recover.

The only requirement for membership is a desire to stop lusting and become sexually sober.

## LES SEXOLIQUES ANONYMES (S.A.)

Un programme de rétablissement basé sur les principes des Alcooliques Anonymes pour ceux et celles qui désirent arrêter leurs pensées et comportements sexuels autodestructeurs.

Sexoliques Anonymes est un mouvement d'entraide regroupant des hommes et des femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres à se rétablir.

L'unique condition pour être membre est un désir d'arrêter la luxure et de devenir sexuellement sobre.

**APPELEZ-NOUS!**
**GIVE US A CALL!**

**WE ARE THERE FOR YOU!**

**Sexaholics Anonymous**

**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!**

**Les Sexoliques Anonymes**

**Montréal**
**514 254-8181**

**Québec**
**418 800-3871**

**Trois-Rivières**
**819 489-0547**

**info@sa-quebec.org**
**www.sa-quebec.org**
**www.sa.org**

S.A. International Central Office (SAICO)
Casier postal/P.O. Box 3565
Brentwood, TN 37024-3565 USA
1 866 424-8777 ou/or 615 370-6062
saico@sa.org

## SEXAHOLICS ANONYMOUS (S.A.)

A 12 step program of recovery based on the principles of Alcoholics Anonymous for those who want to stop their sexually self-destructive thinking and behaviour.

Sexaholics Anonymous is a fellowship of men and women who share their experience, strength and hope with each other that they may solve their common problem and help others to recover.

The only requirement for membership is a desire to stop lusting and become sexually sober.

## LES SEXOLIQUES ANONYMES (S.A.)

Un programme de rétablissement basé sur les principes des Alcooliques Anonymes pour ceux et celles qui désirent arrêter leurs pensées et comportements sexuels autodestructeurs.

Sexoliques Anonymes est un mouvement d'entraide regroupant des hommes et des femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres à se rétablir.

L'unique condition pour être membre est un désir d'arrêter la luxure et de devenir sexuellement sobre.

## QUESTIONS À CONSIDÉRER

1. Avez-vous déjà pensé avoir besoin d'aide en ce qui concerne vos pensées ou comportements sexuels ?
2. Que vous iriez mieux si vous cessiez d'y céder ?
3. Que la sexualité ou l'excitation sexuelle vous contrôlent ?
4. Avez-vous déjà essayé d'arrêter ou de limiter ce que vous sentiez inadéquat dans votre comportement sexuel ?
5. Recourez-vous à la sexualité pour vous évader, soulager votre angoisse ou parce que vous ne pouvez plus tenir le coup ?
6. Éprouvez-vous après coup de la culpabilité, du remords ou de la dépression ?
7. Votre recherche de sexualité est-elle devenue plus compulsive ?
8. Votre comportement sexuel nuit-il à vos relations avec votre conjoint ?
9. Recourez-vous à des images ou à des souvenirs pendant l'acte sexuel ?
10. Éprouvez-vous une pulsion irrésistible quand on vous fait des avances ou qu'on vous offre une opportunité sexuelle ?
11. Allez-vous d'une relation ou d'un partenaire à l'autre ?
12. Pensez-vous que la « bonne relation » vous aiderait à arrêter la luxure, la masturbation ou le libertinage ?
13. Éprouvez-vous un besoin destructeur — un besoin sexuel ou émotionnel désespéré pour quelqu'un ?
14. Votre recherche de sexualité vous porte-t-elle à vous négliger ou à négliger le bien-être de votre famille ou d'autrui ?
15. Votre efficacité ou votre concentration a-t-elle diminué à mesure que votre sexualité devenait plus compulsive ?
16. Perdez-vous du temps à votre travail à cause de cela ?
17. Fréquentez-vous des milieux inférieurs au vôtre lorsque vous êtes en recherche de sexe ?
18. Désirez-vous vous éloigner de votre partenaire aussitôt que possible après l'acte sexuel ?
19. Malgré la compatibilité sexuelle de votre conjoint, vous masturbez-vous ou avez-vous des relations sexuelles avec des tiers ?
20. Avez-vous déjà été arrêté pour un délit d'ordre sexuel ?

## QUESTIONS TO CONSIDER

1. Have you ever thought you needed help for your sexual thinking or behaviour?
2. That you'd be better off if you didn't keep "giving in"?
3. That sex or stimuli are controlling you?
4. Have you ever tried to stop or limit doing what you felt was wrong in your sexual behaviour?
5. Do you resort to sex to escape, relieve anxiety, or because you can't cope?
6. Do you feel guilt, remorse or depression afterward?
7. Has you pursuit of sex become more compulsive?
8. Does it interfere with relations with you spouse?
9. Do you have to resort to images or memories during sex?
10. Does an irresistible impulse arise when the other party makes the overtures or sex is offered?
11. Do you keep going from one "relationship" or lover to another?
12. Do you feel the "right relationship" would help you stop lusting, masturbating, or being so promiscuous?
13. Do you have a destructive need a desperate sexual or emotional need for someone?
14. Does pursuit of sex make you careless for yourself or the welfare or your family or others?
15. Has your effectiveness or concentration decreased as sex has become more compulsive?
16. Do you lose time from work for it?
17. Do you turn to a lower environment when pursuing sex?
18. Do you want to get away from the sex partner as soon as possible after the act?
19. Although you spouse is sexually compatible, do you still masturbate or have sex with others?
20. Have you ever been arrested for a sex-related offense?


## QUESTIONS À CONSIDÉRER

1. Avez-vous déjà pensé avoir besoin d'aide en ce qui concerne vos pensées ou comportements sexuels ?
2. Que vous iriez mieux si vous cessiez d'y céder ?
3. Que la sexualité ou l'excitation sexuelle vous contrôlent ?
4. Avez-vous déjà essayé d'arrêter ou de limiter ce que vous sentiez inadéquat dans votre comportement sexuel ?
5. Recourez-vous à la sexualité pour vous évader, soulager votre angoisse ou parce que vous ne pouvez plus tenir le coup ?
6. Éprouvez-vous après coup de la culpabilité, du remords ou de la dépression ?
7. Votre recherche de sexualité est-elle devenue plus compulsive ?
8. Votre comportement sexuel nuit-il à vos relations avec votre conjoint ?
9. Recourez-vous à des images ou à des souvenirs pendant l'acte sexuel ?
10. Éprouvez-vous une pulsion irrésistible quand on vous fait des avances ou qu'on vous offre une opportunité sexuelle ?
11. Allez-vous d'une relation ou d'un partenaire à l'autre ?
12. Pensez-vous que la « bonne relation » vous aiderait à arrêter la luxure, la masturbation ou le libertinage ?
13. Éprouvez-vous un besoin destructeur — un besoin sexuel ou émotionnel désespéré pour quelqu'un ?
14. Votre recherche de sexualité vous porte-t-elle à vous négliger ou à négliger le bien-être de votre famille ou d'autrui ?
15. Votre efficacité ou votre concentration a-t-elle diminué à mesure que votre sexualité devenait plus compulsive ?
16. Perdez-vous du temps à votre travail à cause de cela ?
17. Fréquentez-vous des milieux inférieurs au vôtre lorsque vous êtes en recherche de sexe ?
18. Désirez-vous vous éloigner de votre partenaire aussitôt que possible après l'acte sexuel ?
19. Malgré la compatibilité sexuelle de votre conjoint, vous masturbez-vous ou avez-vous des relations sexuelles avec des tiers ?
20. Avez-vous déjà été arrêté pour un délit d'ordre sexuel ?

## QUESTIONS TO CONSIDER

1. Have you ever thought you needed help for your sexual thinking or behaviour?
2. That you'd be better off if you didn't keep "giving in"?
3. That sex or stimuli are controlling you?
4. Have you ever tried to stop or limit doing what you felt was wrong in your sexual behaviour?
5. Do you resort to sex to escape, relieve anxiety, or because you can't cope?
6. Do you feel guilt, remorse or depression afterward?
7. Has you pursuit of sex become more compulsive?
8. Does it interfere with relations with you spouse?
9. Do you have to resort to images or memories during sex?
10. Does an irresistible impulse arise when the other party makes the overtures or sex is offered?
11. Do you keep going from one "relationship" or lover to another?
12. Do you feel the "right relationship" would help you stop lusting, masturbating, or being so promiscuous?
13. Do you have a destructive need a desperate sexual or emotional need for someone?
14. Does pursuit of sex make you careless for yourself or the welfare or your family or others?
15. Has your effectiveness or concentration decreased as sex has become more compulsive?
16. Do you lose time from work for it?
17. Do you turn to a lower environment when pursuing sex?
18. Do you want to get away from the sex partner as soon as possible after the act?
19. Although you spouse is sexually compatible, do you still masturbate or have sex with others?
20. Have you ever been arrested for a sex-related offense?